

# JEDILNIK VRTEC I. starostno obdobje

19. 9. 2022- 23. 9. 2022

PONEDELJEK	
MALICA	čičerikin namaz, ovsen kruh, šipkov čaj, *črno grozdje
KOSILO	*telečja pečenka, široki rezanci, solata
P. MALICA	*sadni kefir, nektarina
TOREK	
MALICA	koruzni mlečni močnik, banana
KOSILO	*lečina kremna juha, file šarenke, pire krompir, solata s fižolom
P. MALICA	sadna skuta
SREDA	
MALICA	puranja šunka, pirin kruh, paradižnik, zeliščni čaj
KOSILO	mesno-zelenjavni golaž, bela polenta, rdeča pesa
P. MALICA	ananas
ČETRTEK	
MALICA	skutni namaz, kruh s semeni, čaj jagoda-vanilja
KOSILO	jota, kruh, rižev narastek, *jabolko
P. MALICA	*belo grozdje
PETEK	
MALICA	sadni jogurt, *kamutova štručka, hruška
KOSILO	cvetačna juha, piščančja bedra, pražen krompir, paradižnik in kumare v solati
P. MALICA	slive, *črni pšenični kruh

\*ekološka živila

**Pri kosilu ponudimo nesladkan čaj oziroma vodo.**

Za dopoldansko malico ponudimo še sadno kašico ali sadni krožnik.

V primeru, da iz objektivnih razlogov ne moremo zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje.