

# JEDILNIK VRTEC I. starostno obdobje

30. 1. 2023- 3. 2. 2023

PONEDELJEK	
MALICA	koruzni mlečni močnik (*mleko), šipkov čaj, *hruška
KOSILO	puranji zrezek v omaki, široki rezanci, grah v prikuhi
P. MALICA	polnozrnat kruh, maslo, korenček
TOREK	
MALICA	skutni namaz, *polnozrnat kruh, sadni čaj, mandarina
KOSILO	ječmenka, *pirin kruh, rižev narastek, *jabolko
P. MALICA	suhe slive, *kruh
SREDA	
MALICA	piščančje prsi v ovoju, kruh s semeni, zelena solata, zeliščni čaj
KOSILO	golaž, bela polenta, radič s fižolom
P. MALICA	pomaranča, *mlečni napitek
ČETRTEK	
MALICA	džem, kislá smetana, črn kruh, bela kava, jabolko
KOSILO	kokošja juha z zvezdicami, oslič po dunajsko, pire krompir, zelje s fižolom
P. MALICA	kivi, črn kruh
PETEK	
MALICA	*sadni jogurt brez dodanega sladkorja, *ovsen kruh, suhe fige
KOSILO	zelenjavna juha, mesni haše, pečen krompir, rdeča pesa
P. MALICA	sadje

\*ekološka živila

**Pri kosilu ponudimo nesladkan čaj oziroma vodo.**

Za dopoldansko malico ponudimo še sadno kašico ali sadni krožnik.

V primeru, da iz objektivnih razlogov ne moremo zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje.