

# JEDILNIK VRTEC I. starostno obdobje

15. 1. 2024 – 19. 1. 2024

PONEDELJEK	
MALICA	kisla smetana, džem, polnozrnat kruh, mleko
KOSILO	goveja juha z rezanci, piščančje kocke, krompir v pečici, solata
P. MALICA	*jabolko, kruh
TOREK	
MALICA	čičerikin namaz, *črn kruh, nesladkan čaj
KOSILO	krompirjev golaž, * kruh, solata s koruzo, domače sadno pecivo
P. MALICA	jogurt, pasirano sadje
SREDA	
MALICA	*sadni kefir brez dodanega sladkorja, pirin kruh, sadni čaj
KOSILO	goveji zrezek, polnozrnate testenine, zelje s fižolom, domač jabolčni sok
P. MALICA	pomaranča, grisini
ČETRTEK	
MALICA	piščančje prsi v ovitku, polnozrnat kruh, kumarica, šipkov čaj
KOSILO	cvetačna juha, mesni haše, korenčkov pire, solata
P. MALICA	kruh, maslo, sadje
PETEK	
MALICA	pšenični zdrob na mleku, kakavov posip, suhe slive
KOSILO	zelenjavna juha z zakuhom, ribja polpet, pire krompir, rdeča pesa
P. MALICA	kivi, kruh

\*ekološka živila

Pri kosilu ponudimo nesladkan čaj ozziroma vodo.

Za dopoldansko malico ponudimo še sadno kašico ali sadni krožnik.

V primeru, da iz objektivnih razlogov ne moremo zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje.