

JEDILNIK VRTEC I. starostno obdobje

18. 11. 2024 – 22. 11. 2024

PONEDELJEK	
ZAJTRK	mlečna štručka, *kefir, jabolko
MALICA	sadno-zelenjavni krožnik
KOSILO	zelenjavna juha, piščančja bedra v omaki, kuskus, rdeča pesa
P. MALICA	čičerikin namaz, polnozrnat kruh, korenček
TOREK	
ZAJTRK	piščančje prsi v ovoju, *polnozrnat kruh, solata, zeliščni čaj
MALICA	sadno-zelenjavni krožnik
KOSILO	lečna kremna juha, kaneloni s sirom, solata
P. MALICA	*kislo mleko, pasirano sadje
SREDA	
ZAJTRK	*ovseni kosmiči na mleku, *hruška
MALICA	sadno-zelenjavni krožnik
KOSILO	goveja juha z zakuhom, govedina v omaki, pire krompir, špinača
P. MALICA	polnozrnat kruh, mesno-zelenjavni namaz
ČETRTEK	
ZAJTRK	jajčni namaz, rženi mešani kruh, šipkov čaj, paprika
MALICA	sadno-zelenjavni krožnik
KOSILO	puranji zrezek v omaki, pečen krompir, radič s fižolom
P. MALICA	grški jogurt, jabolko
PETEK	
ZAJTRK	sirni namaz, *pirin polnozrnat kruh, sadni čaj, suhe slive
MALICA	sadno-zelenjavni krožnik
KOSILO	testenine s tunino omako, zelena solata in radič s fižolom
P. MALICA	pomaranča, *kruh

*ekološka živila

Pri kosilu ponudimo nesladkan čaj oziroma vodo.

V primeru, da iz objektivnih razlogov ne moremo zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje.